

A Tóth Árpád Gimnáziumban

Kötelező felszerelés:

Úszósapka, fürdőruha, papucs, törölköző.

Ajánlott kiegészítő felszerelés:

Úszószemüveg (kizárólag jó minőségű).

Az alábbi link segítségnyújtás a szülőknek az úszószemüveg vásárlásához, mely ár-érték arányban és minőségben is megfelelő: https://www.decathlon.hu/p/gyerek-uszoszemuveg-vilagos-lencsekkel-xbase/_/R-p-2991?mc=8589233

Uszodater:

Az oktatások a Tóth Árpád Gimnázium 25 méteres medencéjében, ami 105-160 cm között fokozatosan mélyülő.

Beiratkozás:

Az első lépés a mindenkinek kötelező előregisztráció, amelyet a vizbiztosan.hu vagy uszas.dsidebrecen.hu weboldalon az úszásoktatás menüben a jelentkezés gombra kattintva tudnak elvégezni. Az űrlap kitöltése maximum 5 percet vesz igénybe, kérjük több gyermek esetén külön-külön végezzék el az előjelentkezést! Az email cím nagyon fontos, kérjük használatban lévő, valós címet adjanak meg.

<https://uszas.dsidebrecen.hu/uszasoktatasi>

A Tóth Árpád Gimnázium délutáni úszásoktatásáról az alábbi linkre kattintva tudnak bővebb információkhoz jutni:

<https://vizbiztosan.hu/>

- A tanfolyamok és rekreációs edzések 45 percesek, és havi díjas rendszerben érhetők el.
- Az úszóbérlet 60 vagy 120 perces, és 1 vagy 10 alkalmas változatban érhető el.
- A SUP jóga 60 perces foglalkozás, amelyből 1 vagy 4 alkalmas bérlet közül lehet választani.

Sportszolgáltatási díj típusa	Havi díjak
hétközi délutáni oktatás - heti 3 alkalmas*	37 500 Ft
hétközi délutáni oktatás - heti 2 alkalmas*	28 500 Ft
hétközi délutáni oktatás - heti 1 alkalmas*	16 500 Ft
Úszójegy 1 alkalmas**	1 750 Ft
Úszóbérlet 10 alkalmas**	16 000 Ft
SUP Jóga 1 alkalmas***	7 000 Ft
SUP Jóga 4 alkalmas***	26 000 Ft

***A délutáni oktatás havi díjából családtagok együttes jelentkezése esetén** fejenként 2000/4500/6500 **kedvezményt biztosítunk** a heti alkalmakkal arányosan, amely igényt a befizetés előtt minden esetben kérünk Hajdu Bence oktatásszervezőnek jelezni!

****** Az 1 és 10 alkalmas úszóbérlet az úszni tudó lakosság számára szól a weboldalon kijelölt időpontokban.

******* SUP joga – különleges élmény a vízen, amely fejleszti az egyensúlyt és segít feltöltődni. Nem szükséges előzetes tapasztalat, csak úszástudás és nyitottság. Lehetőség van 1 alkalmas vagy 4 alkalmas bérletre, így mindenki megtalálhatja a számára ideális formát.

Hétközi délutáni oktatás családi kedvezménnyel:

- heti 3 alkalmas: 31 000 Ft / fő
- heti 2 alkalmas: 24 000 Ft / fő
- heti 1 alkalmas: 14 500 Ft / fő

A díjfizetés bankkártyás fizetéssel történhet az uszas.dsidebrecen.hu oldalon.

A bankkártyás fizetésre az előjelentkezést követően, minden hónap 15-ig van lehetőség.

Minden sportoló köteles havi sportoktatási díjat fizetni, amennyiben az adott hónapban legalább egy sportfoglalkozáson megjelent. Az sportoktatási díj megfizetésével a sportoló és törvényes képviselője elfogadja, és magára nézve kötelező érvényűnek tekinti az uszoda és jelen házirend előírásait.

Akik eddig nem fizették be a sportoktatási díjat, a következő hónapban nem tudnak részt venni az oktatáson!! A díj (a fizetést követően), a tárgyhónap 15. napjától a következő hónap 14. napjáig fedezi a tanfolyamok költségeit.

Akik nem fizetik ki az aktuális hónapot, kiesnek a csoportból. Ha folytatni szeretnék későbbiekben az úszást, újból be kell iratkozniuk.

A tanfolyam díja a foglalkozás idejére fedezi az uszodai költségeket, aki ezen időponton kívül is szeretne az uszodában tartózkodni, belépőjegy megváltására kötelezett.

Érkezés, távozás, kíséret:

Az iskola területére a Szombathi István utcáról, a főbejáraton keresztül lehet bejutni. A portát elhagyva az iskola auláján keresztül jutunk el a medencetérhez. Az aula jobb oldalán, az italautomaták után balra fordulva, a legelső bal oldali ajtó az uszoda női öltözője. A férfi öltöző az ellenkező irányban, az aula bal oldalán található. Az öltözők a foglalkozások előtt legfeljebb 20 perccel vehetők igénybe. Igény esetén az órák alatt használt öltözőszekrények kulcsait a kísérők az oktatóktól kérhetik el, az óra végén pedig kötelesek azokat visszaadni az adott oktatónak. **A kulcs elhagyása 2000,-Ft-os pótdíjat von maga után.** Az öltözők korlátozott befogadóképessége miatt a 12 év alatti gyermek esetében 1 fő kísérő mehet be segíteni. A 12 éves kor felett nincs lehetőség szülői segítségre. A medencetérbe kísérő nem léphet be, az úszóknak a papucs és úszósapka használata kötelező! A foglalkozásokat az aulában lévő térelválasztó ablakon keresztül lehet figyelemmel kísérni. A szülők minden hónap utolsó foglalkozásán bemutató óra keretében látogathatják a medencetert. A tanítványok a kísérők számára egyaránt az uszoda illemhelyisége áll rendelkezésre. Az öltözőkben megtalálhatóak a foglalkozások után használható hajszárítók, viszont otthonról hozott készüléket nem lehet használni az uszoda és iskola területén sem. Az öltözőkben hagyott tárgyaikért felelősséget nem tudunk vállalni!

Kérjük a szülőket, hogy az iskola aulájában várakozzanak az órák befejeztéig, viszont az iskola más területére belépni szigorúan tilos!

Figyelem: Az uszoda környékén fizetős parkolási lehetőség áll rendelkezésre!

Baleset megelőzés:

A sportoktatáson résztvevők magatartásukkal kötelesek saját és mások testi épségét, illetve az uszoda berendezését, oktatási eszközeinek állapotát megőrizni. Ennek be nem tartása eltanácsolást eredményezhet!

A papucs használata kötelező! A tanulók ékszereiket (fülbevaló, nyaklánc, karkötő, óra, bokalánc stb.) hagyják otthon. Amennyiben mégis viselik, az oktatás idejére levetetjük, őrzését nem tudjuk biztosítani, eltűnéséért felelősséget nem vállalunk. Az értéktárgyak az uszoda ingyenes értékmegőrzőjében elhelyezhetők. Az uszoda területén szaladgálni, felügyelet nélkül a medencébe menni (ugrálni) tilos!

Hiányzás:

A betegség miatti hiányzást kérjük, telefonon, e-mailben vagy SMS-ben jelezzék az oktatónak. Elérhetőségüket megtalálják honlapunkon vizbiztosan.hu. A hiányzást orvosi igazolás ellenében pótoljuk, a gyógyulást követő **4 héten belül** az oktatóval megbeszélt időpontokban. Hiányzás pótlása csak a tárgyhavi sportoktatási díj megfizetése mellett lehetséges. Orvosi igazolást, a gyógyulást követő 1 héten belül fogadunk el! A havi sportoktatási díj nem csökkenthető a hiányzások miatt! **Az uszodában beteg gyermek nem tartózkodhat!**

Étkezés:

Az oktatást megelőző 1 órán belül enni nem szabad. Inni, csak a szomjoltáshoz szükséges mennyiséget ajánlott, amely szénsavmentes ital legyen. A hasmenést okozható ételek, italok, gyümölcsök fogyasztását kérjük, kerüljék el!

További információ:

Hajdu Bence oktatásszervező
Telefon: 30/630-3095
Emailcím: vizbiztosan@dsidebrecen.hu

Debrecen, 2025. 08.18.