

A Bocskai István Általános Iskolában

Kötelező felszerelés:

Úszósapka, fürdőruha, papucs, törölköző.

Ajánlott kiegészítő felszerelés:

Úszószemüveg (kizárólag jó minőségű).

Az alábbi link segítségnyújtás a szülőknek az úszószemüveg vásárlásához, mely ár-érték arányban és minőségben is megfelelő: https://www.decathlon.hu/p/gyerek-uszoszemueg-vilagos-lencsekkel-xbase/_/R-p-2991?mc=8589233

Uszodatér:

Az oktatások a Bocskai István Általános Iskola medencéjében, mely 110 cm mélységű és a víz hőmérséklete 30°C.

Beiratkozás:

Az első lépés a mindenkinek kötelező előregisztráció, amelyet a vizbiztosan.hu vagy uszas.dsidebrecen.hu weboldalon az úszásoktatás menüben a jelentkezés gombra kattintva tudnak elvégezni. Az űrlap kitöltése maximum 5 percet vesz igénybe, kérjük több gyermek esetén külön-külön végezzék el az előjelentkezést! Az email cím nagyon fontos, kérjük használatban lévő, valós címet adjanak meg.

<https://uszas.dsidebrecen.hu/uszasoktatasi>

A Bocskai István Általános Iskola délutáni úszásoktatásáról az alábbi linkre kattintva tudnak bővebb információkhoz jutni:

<https://vizbiztosan.hu/>

- A tanfolyamok és rekreációs edzések 45 percesek, és havi díjas rendszerben érhetők el.
- A komplex vízi torna órák 60 percesek, és havi díjas rendszerben érhetők el.

Sportszolgáltatási díj típusa	Havi díjak
hétközi délutáni oktatás - heti 3 alkalmas*	37 500 Ft
hétközi délutáni oktatás - heti 2 alkalmas*	28 500 Ft
hétközi délutáni oktatás - heti 1 alkalmas*	16 500 Ft
hétközi délutáni komplex vízi torna - heti 1 alkalmas**	16 500 Ft

***A délutáni oktatás havi díjából családtagok együttes jelentkezése esetén** fejenként 2000/4500/6500 **kedvezményt biztosítunk** a heti alkalmakkal arányosan, amely igényt a befizetés előtt minden esetben kérünk Hajdu Bence oktatásszervezőnek jelezni!

**** Komplex vízi mozgásprogramunk a prevenciótól a rehabilitációs tornán át az aquafitnessig segítik a testi-lelki megújulást.**

Hétközi délutáni oktatás családi kedvezménnyel:

- heti 3 alkalmas: 31 000 Ft / fő
- heti 2 alkalmas: 24 000 Ft / fő
- heti 1 alkalmas: 14 500 Ft / fő

A díjfizetés bankkártyás fizetéssel történhet az [uszas.dsidebrecen.hu](https://www.uszas.dsidebrecen.hu) oldalon.

A bankkártyás fizetésre az előjelentkezést követően, minden hónap 15-ig van lehetőség.

Minden sportoló köteles havi sportoktatási díjat fizetni, amennyiben az adott hónapban legalább egy sportfoglalkozáson megjelent. Az sportoktatási díj megfizetésével a sportoló és törvényes képviselője elfogadja, és magára nézve kötelező érvényűnek tekinti az uszoda és jelen házirend előírásait.

Akik eddig nem fizették be a sportoktatási díjat, a következő hónapban nem tudnak részt venni az oktatáson!!

A díj (a fizetést követően), a tárgyhónap 15. napjától a következő hónap 14. napjáig fedezi a tanfolyamok költségeit.

Akik nem fizetik ki az aktuális hónapot, kiesnek a csoportból. Ha folytatni szeretnék későbbiekben az úszást, újból be kell iratkozniuk.

A tanfolyam díja a foglalkozás idejére fedezi az uszodai költségeket.

Érkezés, távozás, kíséret:

Az iskola területére a Munkácsy Mihály utcáról a főbejáraton lehet bejutni. Az oldalsó bejáratot nem lehet használni! A portát elhagyva bal kéz felől a hosszú folyosón keresztül jutnak el a medencetérbe, melyet a térelválasztó ablakon lehet megfigyelni.

A női és férfi öltözők, illetve a közösen használt hajszárítók az épület emeletén találhatók.

Otthonról hozott hajszárítókat az iskola és az uszoda területén használni nem lehetséges! Az öltözőket foglalkozások előtt maximum 20 perccel vehetik igénybe az úszásóra érkezők. Korlátozott befogadóképességük miatt a 12 év alatti gyermek esetében 1 fő kísérő mehet be segíteni. 12 éves kor felett nincs lehetőség szülői segítségre. Az öltözőkben szekrények nem találhatók, így a folyosón elhelyezett értékmegőrzőkben tudják személyes tárgyaikat elhelyezni. Használat végeztével hagyják az értékmegőrző szekrényében a kulcsot. **Az öltözőkben hagyott tárgyaikért felelősséget nem tudunk vállalni!**

A medencetérbe kísérő nem léphet be, az úszóknak a papucs és az úszósapka használata kötelező! A szülők minden hónap utolsó foglalkozásán bemutató óra keretében látogathatják a medencetert.

A tanítványok és a kísérők számára egyaránt az uszoda (öltözőkben találhatóak) illemhelyisége áll rendelkezésre. **Kérjük a szülőket, hogy az uszoda emeleti aulájában várakozzanak az órák befejeztéig, az iskola más területére belépni szigorúan tilos!**

Figyelem: Ingyenes parkolási lehetőség van az iskolával szembeni parkolókbán, illetve a környék bérházai mentén. Az iskola területén nincs parkolási lehetőség!

Baleset megelőzés:

A sportoktatáson résztvevők magatartásukkal kötelesek saját és mások testi épségét, illetve az uszoda berendezését, oktatási eszközeinek állapotát megőrizni. Ennek be nem tartása eltanácsolást eredményezhet!

A papucs használata kötelező! A tanulók ékszereiket (fülbevaló, nyaklánc, karkötő, óra, bokalánc stb.) hagyják otthon. Amennyiben mégis viselik, az oktatás idejére levetetjük, őrzését nem tudjuk biztosítani, eltűnéséért felelősséget nem vállalunk. Az értéktárgyak az uszoda ingyenes értékmegőrzőjében elhelyezhetők. Az uszoda területén szaladgálni, felügyelet nélkül a medencébe menni (ugrálni) tilos!

Hiányzás:

A betegség miatti hiányzást kérjük, telefonon, e-mailben vagy SMS-ben jelezzék az oktatónak. Elérhetőségüket megtalálják honlapunkon: vizbiztosan.hu. A hiányzást orvosi igazolás ellenében pótoljuk, a gyógyulást követő **4 héten belül** az oktatóval megbeszélt időpontokban. Hiányzás pótlása csak a tárgyhavi sportoktatási díj megfizetése mellett lehetséges. Orvosi igazolást, a gyógyulást követő 1 héten belül fogadunk el! A havi sportoktatási díj nem csökkenthető a hiányzások miatt! **Az uszodában beteg gyermek nem tartózkodhat!**

Étkezés:

Az oktatást megelőző 1 órán belül enni nem szabad. Inni, csak a szomjoltáshoz szükséges mennyiséget ajánlott, amely szénsavmentes ital legyen. A hasmenést okozható ételek, italok, gyümölcsök fogyasztását kérjük, kerüljék el!

További információ:

Hajdu Bence oktatásszervező
Telefon: 30/630-3095
Email cím: vizbiztosan@dsidebrecen.hu

Debrecen, 2025.08.18.