

126. Atlétikai Magyar Bajnokság

1. A bajnokság célja:

Magyarország 2021. évi bajnoki címeinek és helyezéseinek eldöntése.

2. A bajnokság helyszíne és ideje:

Gyulai István Atlétikai Stadion
4032 Debrecen, Oláh Gábor u. 5.
2021. június 26-27.

3. A bajnokság rendezője:

A Magyar Atlétikai Szövetség és a Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft.

4. A bajnokság versenybírósa:

Elnök: dr. Horváth J. Krisztina
Elnökhelyettes: Nagy Tibor
Technikai elnökhelyettes: Ferenczy Zsuzsanna
Titkár: Német Botond

5. Részvevők:

Azok az érvényes MASZ versenyengedéllyel és nevezési színtel rendelkező versenyzők, akiket klubjuk a nevezési határidőig benevez és nevezésüket a MASZ jóváhagyja.

Fiatalkorúak kétnapos versenyen, betartva a rájuk vonatkozó egyéb szabályokat, feltételeket, a Versenyszabályzatban foglalt korlátozásokkal vehetnek részt.

6. Nevezés:

Kizárólag előnevezéssel a MIR rendszeren keresztül.

On-line nevezés indul: 2021.06.14. hétfő, 00:00

On-line nevezés lezárul: 2020.06.21. hétfő, 23:59

7. Nevezési díj:

Egyéni: 2000 Ft/versenyszám, váltó: 2000 Ft/versenyszám

A nevezési díjakat az elfogadott nevezések után számla ellenében átutalással kell fizetni.

8. Nevezési szintek (2019.01.01-től):

Azonos versenyszámokban a fedettpályás eredményeket is figyelembe vesszük.

U18 Nők	Nők	versenyszámok	Férfiak	U20/*U18 Férfiak
	12.80	100 m	11.40	
	26.50	200 m	22.90	
	61.00	400 m	51.00	
	2:25.00	800 m	2:00.00	
	5:00.00	1500 m	4:08.00	
	19:00.00	5000 m	15:40.00	
14.80 / 0.76	15.40	100 m gát		
		110 m gát	16.20	15.50 / 0.99
	12:50.00	3000 m akadály	10:30.00	
	160	Magasugrás	188	
	320	Rúdugrás	400	
	530	Távolugrás	660	
	11 -es gerenda	Hármasugrás	13 -as gerenda	
12.00 / 3 kg	10.50	Súlylökés	13.00	14.50 / 6 kg
47.50 / 3 kg	40.00	Kalapácsvetés	50.00	60.00 / 6 kg
	35.00	Diszkoszvetés	40.00	45.00 / 1,75 kg
44.00 / 500 g	36.00	Gerelyhajítás	48.00	55.00 / 700 g*
	26:15.00	5000 m gyaloglás	23:30.00	

9. Jelentkezés:

Az OSEI épület oldalában kialakított jelentkeztető helyen.

A versenyszám kezdete előtt **75 perccel** a jelentkezés és a váltótagok megnevezése, futási sorrendjének megadása lezárul.

10. Call room:

Az OSEI épület mögötti füves területen felállított sátorban.

	megjelenés	bevezetés
- Futószámok, gyaloglás:	15	10
- Gát, akadály és váltók:	20	15
- Ügyességi számok:	35	30
- Rúdugrás:	55	50 perccel a versenyszám előtt.

11. Lebonyolítás:

A bajnokságon 100 m – 200 m-en előfutamok és döntők, 400 m-en és a hosszabb távokon, valamint a váltófutásokban időfutamok, az ügyességi számokban döntők kerülnek lebonyolításra. Az időfutamokat illetően 400 m-en az erősebb futam, 800 m –en és hosszabb távokon a gyengébb futam áll előbb rajthoz.

A nevezések feldolgozása után közzé tesszük, hogy 100 m – 200 m méteren hány előfutamot rendezünk. Döntőbe kerülés a WA Atlétikai Szabálykönyv 166 § -a szerint.

12. Kezdőmagasságok, magasságemelések:

Férfi magasugrás:	1.85 – 1.90 – 1.95 – 2.00 – 2.04 – 2.08 - 2.12 – 2.16 – 2.19 – 2.22 – 2.24 + 2cm
Férfi rúdugrás:	3.80 – 4.00 – 4.20 – 4.30 – 4.40 – 4.50 - 4.60 – 4.70 – 4.80 – 4.90 – 5.00 – 5.05 – 5.10 +5 cm
Női magasugrás:	1.55 – 1.60 – 1.65 – 1.70 – 1.73 – 1.76 – 1.79 – 1.82 – 1.84 + 2 cm
Női rúdugrás:	3.00 – 3.20 – 3.30 – 3.40 – 3.50 – 3.60 - 3.70 – 3.80 – 3.90 – 4.00 – 4.05 + 5cm

13. Saját szer:

Használata hitelesítés után megengedett. A szereket hitelesítésre legkésőbb **90 perccel** a versenyszám kezdete előtt le kell adni az arra kijelölt szerhitelesítő helyen, azokat a versenybíróóság szállítja a verseny helyszínére, majd a versenyszám befejezése után ugyanitt átvehető.

14. Díjazás:

A versenyszámok győztesei elnyerik a „Magyarország 2021. évi Országos Bajnoka” címet. Minden 1-3. helyezett érem díjazásban részesül.

A versenyszámok helyezettjeinek a helyezési és eredményességi pontjai a Szuper Liga sorozat értékelésébe beleszámítanak, pénzdíj a magyar bajnokságon nincs.

15. Öltözési lehetőség:

A dobópálya túloldalában található öltözőkben lehetséges. (Az értéktárgyakért felelősséget nem vállalunk.

16. Bemelegítés:

A dobópálya teljes területén, valamint a call room melletti emelkedőn lehetséges.

17. Egyéb:

- A pályán 9 mm-nél hosszabb szögű cipő nem használható.
- A versenyző csak az arra kijelölt helyen léphet be a pályára és hagyhatja el azt.
- Az eredményhirdetéseket az időrendben kijelölt időpontban tartjuk, az érintetteket és a bajnokok edzőit kérjük ezek tiszteletben tartására, valamint a kijelölt helyen való megjelenésre 5 perccel korábban!

Figyelem! A COVID-19 vírus miatt kialakult járványhelyzetben a verseny ideje alatt mindenki köteles ügyelni a 1,5 méteres távolság tartására, valamint a **helyes maszkviselésre**. A verseny területére történő belépéskor továbbra is alapvető elvárás a legszigorúbb higiéniai szabályok betartása. Továbbá felhívjuk figyelmüket a MASZ 7/2020. sz. és a 2/2021. sz. elnöki utasításának betartására és betartatására!

Debrecen, 2021. május 25.

IDŐREND

1. nap június 26. szombat

Bevezetés	Rajt				
	15:10	Megnyitó			
14:30	15:20	Rúdugrás	férfi		
14:55	15:25	Diszkoszvetés	női		Dr. Józsa Dezső emlékverseny
15:20	15:30	100 m	női	időelőfutam	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékverseny
15:40	15:50	100 m	férfi	időelőfutam	Raggambi Fluck István emlékverseny
16:10	16:20	400 m	női	időfutam	
16:30	16:40	400 m	férfi	időfutam	Barsi László emlékverseny
16:20	16:50	Súlylökés	férfi		Dr. Darányi József emlékverseny
16:55	17:05	100 m	női	döntő	Dr. Irányossy Gézáne Vértessy Katalin emlékverseny
17:05	17:15	100 m	férfi	döntő	Raggambi Fluck István emlékverseny
16:50	17:20	Hármasugrás	férfi		Farkas Mátyás emlékverseny
	17:22	<i>Eredményhirdetés – férfi és női 400m, női diszkoszvetés</i>			
17:30	17:40	1500 m	női	időfutam	Garay Sándor emlékverseny
	17:55	<i>Eredményhirdetés –100m férfi és női</i>			
17:50	18:00	1500 m	férfi	időfutam	Harsányi Gusztáv emlékverseny
18:05	18:15	5000 m	női		
17:50	18:20	Magasugrás	női		
	18:28	<i>Eredményhirdetés – férfi rúdugrás, férfi súlylökés, férfi és női 1500m, férfi hármassugrás</i>			
18:40	18:50	5000 m	férfi		Dr. Horváth Pál emlékverseny
18:30	19:00	Hármasugrás	női		
19:05	19:20	4x100 m	női	időfutam	Mindszenty János emlékverseny
19:15	19:30	4x100 m	férfi	időfutam	Kurunczy Lajos emlékverseny
	19:35	<i>Eredményhirdetés – férfi és női 5000m, férfi és női 4x100m</i>			
	20:10	<i>Eredményhirdetés – női hármassugrás, női magasugrás</i>			

2. nap június 27. vasárnap

Bevezetés	Rajt				
7:50	8:00	5000 m gyaloglás	női	döntő	
8:30	8:40	5000 m gyaloglás	férfi	döntő	
	9:30	<i>Eredményhirdetés – férfi és női 5000m gyaloglás</i>			
11:45	12:15	Kalapácsvetés	férfi		Németh Imre emlékverseny
13:10	14:00	Rúdugrás	női		
13:35	14:05	Diszkoszvetés	férfi		Kulitz Jenő emlékverseny
	14:07	<i>Eredményhirdetés – férfi kalapácsvetés</i>			
	15:45	<i>Eredményhirdetés – férfi diszkoszvetés</i>			
15:20	15:50	Kalapácsvetés	női		
15:40	15:55	400 m gát	női	időfutam	
16:00	16:15	400 m gát	férfi	időfutam	Somfay Elemér emlékverseny
16:00	16:30	Magasugrás	férfi		
16:25	16:40	110 m gát	férfi	időelőfutam	Kovács József emlékverseny
16:40	16:55	100 m gát	női	időelőfutam	
	17:05	<i>Eredményhirdetés – férfi és női 400m gát</i>			
16:40	17:10	Távolugrás	férfi		Balogh Lajos emlékverseny
17:05	17:15	200 m	női	időelőfutam	
17:05	17:35	Gerelyhajítás	női		
17:25	17:35	200 m	férfi	időelőfutam	Goldoványi Béla emlékverseny
17:45	18:00	110 m gát	férfi	döntő	Kovács József emlékverseny
	17:50	<i>Eredményhirdetés – női kalapácsvetés</i>			
17:55	18:10	100 m gát	női	döntő	
	18:15	<i>Eredményhirdetés – női rúdugrás</i>			
18:15	18:25	800 m	női	időfutam	Kazi Aranka emlékverseny
18:05	18:35	Súlylökés	női		
18:30	18:40	800 m	férfi	időfutam	Bodor Ödön emlékverseny
18:20	18:50	Távolugrás	női		Fejes Zoltán emlékverseny
	18:52	<i>Eredményhirdetés – férfi 110m gát, női 100m gát</i>			
18:50	19:00	200 m	női	döntő	
	19:05	<i>Eredményhirdetés – férfi távolugrás</i>			
19:00	19:10	200 m	férfi	döntő	Goldoványi Béla emlékverseny
18:45	19:15	Gerelyhajítás	férfi		Kóczán Mór emlékverseny
	19:17	<i>Eredményhirdetés – férfi magasugrás, férfi és női 800m, női gerelyhajítás</i>			
19:15	19:30	3000 m akadály	női		Mácsár József emlékverseny
	19:45	<i>Eredményhirdetés – férfi és női 200m</i>			
19:40	19:55	3000 m akadály	férfi		Szilágyi Jenő emlékverseny
	20:07	<i>Eredményhirdetés – női súlylökés, női 3000m akadály</i>			
20:05	20:20	4x400 m	női	időfutam	
	20:35	<i>Eredményhirdetés – férfi 3000m akadály</i>			
20:25	20:40	4x400 m	férfi	időfutam	
	20:55	<i>Eredményhirdetés – női távolugrás, férfi és női 4x400m, férfi gerelyhajítás,</i>			

Az Országos bajnokság emlékversenyeinek névadói

100 m férfi

Raggambi Fluck István emlékverseny

Az 1920-as évek kiemelkedő vágtázója volt. 100 és 200 méteren hatszor nyert magyar bajnokságot. 14-szeres válogatott, csúcstartó. 200 méteren először futott 22 mp alatt: 1930-ban 21,8 –ra javította a magyar rekordot. Sikeres edzői munkát végzett a Vasas SC-ben.

200 m férfi

Goldoványi Béla emlékverseny

Az 1952-es Helsinkiben rendezett olimpián, a villámikrek tagjaként bronzérmes lett 4x100 méteren. A sokszoros válogatott vágtázó, sok nagy nemzetközi verseny sikeres résztvevője egyéni számokban 14-szeres magyar bajnoki címet.

400 m férfi

Barsi László emlékverseny

A múlt század húszas éveinek 18-szoros válogatott, 14-szeres bajnok atlétája volt, aki magyar versenyzőként először kapott meghívást az Egyesült Államok fedett pályás versenyére. Pályafutása során 300-tól 1000 méterig állított fel országos csúcsokat. Edzőként és vezetőként is sokat tett a sportágért

800 m férfi

Bodor Ödön emlékverseny

Első magyarként teljesítette a 800 métert 2 perc alatt. 1905 és 1914 között 440 yardtól - 1 mérföldig 12 bajnokságot nyert, 8 csúcsoat ért el. 1908-ban bronzérmes és negyedik helyezést ért el az olimpián.

1500 m férfi

Harsányi Gusztáv emlékverseny

Az 1938 és 1942 között középtávokon hét bajnoki címet szerzett. Edzőként és vezetőként eredményes munkát végezve, válogatottak sorával foglalkozott a Vasas SC-ben.

5000 m férfi

Dr. Horváth Pál emlékverseny

Hosszútávfutóként 5000 m-en érte el legjobb eredményeit. Az ötvenes években a Budapesti Honvéd SE Atlétikai Szakosztályának elnöke volt. A szakosztály ötvenes-hatvanas évekbeli kiváló hosszútávfutó sikereire emlékezve ajánlotta fel a klub a vándordíjat.

110 m gát férfi

Kovács József emlékverseny

Korának kiemelkedő képességű atlétája volt. Az 1932-ben 200 méteren felállított 21,0 mp csúcsa 31 évig megdönthetetlen volt. A 47,7 mp-es 400 méteres rekordja 17 évig élt. 1934-ben Európa bajnok 110 gáton és még több EB dobogós helyezést szerzett pályafutása során. 10-szeres bajnok, 14-szeres csúcstartó, 27-szeres válogatott. Edzőként is sikeres volt, dolgozott Indiában, Törökországban.

400 m gát férfi

Somfay Elemér emlékverseny

Sokoldalú sportoló, nagy küzdőképességű atléta volt. 19-szeres bajnok, 9-szeres csúcstartó, 4-szeres válogatott. 1924-ben második volt az olimpián ötpróbában, MASZ szövetségi kapitányként segítette a sportágot.

3000 m akadályfutás férfi

Szilágyi Jenő emlékverseny

Az elmúlt század 30-as, 40-es éveinek kiváló távfutója, EB helyezett, világranglista vezető, 13-szoros csúcstartó hosszútávfutó volt. 25-ször nyert magyar bajnokságot, 32-szer volt a válogatott tagja.

4x100 m váltófutás férfi

Kurunczy Lajos emlékverseny

A magyar vágtafutás korai korszakának jelentős személyisége 1917-ben 100 méteren:11,6 mp-cel nyert bajnokságot. Kétszer volt 200 méteren is bajnoki legjobbj a távnak, ezen a távon legjobbj 22,8 mp volt.

Távolugrás férfi

Balogh Lajos emlékverseny

Az 1930-as évek élvonalbeli távolugrója volt, az ollózó technika úttörője. Sokszoros válogatott, csúcstartó, angol bajnok. 749 cm volt a legjobbj. Pályafutás befejezése után is sportág mellett maradt. Volt a MASZ elnöke, tanított a TF-en, a Népstadion mérnökeként sok pályatervezés részese volt.

Hármasugrás férfi

Farkas Mátyás emlékverseny

A korának sportembereihez hasonlóan, más sportágakban is eredményes, sokoldalú atléta volt. Az 1920-as években kiteljesedett pályafutása során magyar bajnoki címeket szerzett, tagja volt a válogatottnak, később eredményes edzőként dolgozott.

Súlylökés férfi

Dr. Darányi József emlékverseny

Súlylökőként 10-szer javított országos csúcsot, kétkezes lökésben 3-szor világcsúcsot is felállított. 36-szoros válogatott, 12-szeres bajnoki első, főiskolai világbajnok volt, angol bajnokságot kétszer nyert.

Diszkoszvetés férfi

Kulitz Jenő emlékverseny

Az 5-szörös magyar bajnok dobóatléta 1938-ban, a párizsi EB hatodik helyezettje volt diszkoszvetésben. A sportág szolgálatában testnevelő tanárként és edzőként is sikeres munkát végzett.

Kalapácsvetés férfi

Németh Imre emlékverseny

Az 1948-as olimpián bajnok, négy év múlva bronzérmes volt kalapácsvetésben. Tartott világcsúcsot, vezette a világranglistát. 12-szeres magyar bajnok, kétszeres angol bajnok, 10-szer javított országos csúcsot, 34-szer volt a válogatott tagja. Aktív versenyzői évei után MASZ elnökként és a Népstadion igazgatójaként is segítette a sportágot.

Gerelyhajítás férfi

Kóczán Mór emlékverseny

A magyar gerelyhajítás eredményességének korai megalapozója az 1912-es olimpián a harmadik helyen végzett. Versenyzői évei során 5-ször nyert magyar, egyszer angol bajnokságot.

100 m női

Dr. Irányossy Gézáné Vértessy Katalin emlékverseny

Az 1930-as években 4-szeres magyar bajnok, 7-szeres válogatott, magasugrásban és 80 gáton országos csúcstartó versenyző volt. Összesen 11 alkalommal javított csúcsot. Edzőként kiemelkedő munkát végzett a Vasas SC-ben.

800 m női

Kazi Aranka emlékverseny

A múlt század 50-es éveiben 400-tól 1500 méterig volt országos csúcstartó, összesen 12-szer javított rekordot. 880 yardon és a 3x880 yardos váltóban világcsúcstartó is volt. Európa bajnoki negyedik, 29-szeres válogatott, 13-szoros magyar bajnok volt.

1500 m női

Garay Sándor emlékverseny

Az 1940-es, 50-es évek eredményes távfutója olimpiai és EB helyezett, 20-szoros magyar bajnok, 14-szeres válogatott, 4x1500 méteren világcsúcstartó atléta volt. Eredményes edzőként, a MASZ elnökeként sokáig segítette a sportág fejlődését.

3000 m akadályfutás női

Mácsár József emlékverseny

A Vörös Meteor és a Budapesti Honvéd sokszoros válogatott atlétája legnagyobb sikereit 3000 m- es akadályfutásban érte el, 1963-ban a táv magyar bajnoka volt. Pályafutása befejezése után sikeres edzőként dolgozott a sportágért.

4x100 m váltófutás női

Mindszenty János emlékverseny

Aktív vágtafutó évei után a magyar atlétikai élet évtizedeken át meghatározó vezetője, szervezője volt. Tagja, alelnöke volt a MASZ elnökségének. Sok sikeres világverseny versenyigazgatója, a TF címzetes egyetemi docense, az IAAF veterán jelvényének kitüntetettje. Eredményes vezetője volt a Vasas SC atlétikai szakosztályának.

Távolugrás női

Fejes Zoltán emlékverseny

Sikeres edzőként világverseny győzteseket, válogatottakat, magyar bajnokokat, csúcstartókat nevelő kiemelkedő tudású szakember volt. Évtizedekig tartó eredményes szakmai munkája során a MASZ szövetségi kapitányaként is tevékenykedett. Tagja volt a szövetség Elnökségének, vezetője az Edzőbizottságának.

Diszkoszvetés női

Dr. Józsa Dezső emlékverseny

A PEAC versenyzőjeként az 1940-es évek háromszoros országos bajnoka diszkoszvetés csapatversenyben. Főiskolai világbajnoki ezüst és bronzérmes volt. 4-szer volt tagja a magyar válogatottnak, sokoldalúságát az 1935-ben elért 153 cm-es legjobb magyar helyből magasugrás eredmény mutatja.